

18 MAI - 22 MAI

POTAGE


LUNDI

POTAGE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, POIREAU, CÉLERI-RAVE) *

 | 125 KJ | 29 Kcal
Céleri


MARDI

VELOUTÉ DE LENTILLES CORAIL

 | 778 KJ | 186 Kcal
Lait, Céleri


MERCREDI

CONSOMMÉ CÉLESTINE

 | 378 KJ | 90 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri


JEUDI

POTAGE AUX POIREAUX ET ROMARIN

 | 181 KJ | 43 Kcal
Céleri


VENDREDI

BISQUE DE CREVETTES

 | 287 KJ | 68 Kcal
Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites

POTAGE DU JOUR


POTAGE AU FENOUIL & COCO

 | 97 KJ | 23 Kcal
Céleri


VELOUTÉ DE LENTILLES CORAIL

 | 717 KJ | 171 Kcal
Lait, Céleri


CONSOMMÉ CÉLESTINE

 | 362 KJ | 86 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri

POTAGE AUX POIREAUX ET ROMARIN


 | 162 KJ | 38 Kcal
Céleri

BISQUE DE CREVETTES


 | 294 KJ | 70 Kcal
Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites

PLAT DU JOUR

ESCALOPE DE DINDE, SAUCE À L'ESTRAGON ET VIN BLANC BOULGOUR

 | 1737 KJ | 414 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites


PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE POMMES DE TERRE BOULANGÈRES (BOUILLON DE LÉGUMES, OIGNON)

 | 1955 KJ | 468 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri

CUISSE DE POULET CRÈME DE VOLAILLE POMMES DE TERRE SAUTÉES

 | 2339 KJ | 560 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Moutarde

BOULETTES À LA SAUCE TOMATE (VEGAN) PENNE

 | 2139 KJ | 519 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Céleri

CASSOLETTE DE POISSON À L'OSTENDAISE POÊLÉE DE LÉGUMES JULIENNE (POIREAU, CÉLERI-RAVE, CAROTTE) PURÉE DE POMMES DE TERRE AUX FINES HERBES


 | 2482 KJ | 592 Kcal
Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites, Mollusques

PLAT SMART


FILET DE COLIN FLORENTINE (ÉPINARDS) POMMES DE TERRE NATURE

 | 1707 KJ | 407 Kcal
Gluten, (Blé), Poissons, Lait

LOEMPIA SAUCE AIGRE-DOUCE POIVRONS MÉDINA ET RIZ

 | 3184 KJ | 756 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites


PAUPIETTE DE VEAU SAUTÉE SAUCE TOMATES AU BASILIC HARICOTS COUPÉS AUX ÉCHALOTES RIZ BLANC

 | 2397 KJ | 572 Kcal
Gluten, (Blé), Lait































BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE (CHAMPIGNON, OIGNON GRELOT, LARDON) SALADE FRISÉE AVEC VINAIGRETTE WEDGES

 | 3552 KJ | 847 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde

CORDON BLEU DE DINDE SAUCE AU BOURSIN COURGETTES À L'AIL POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES

 | 2575 KJ | 614 Kcal
Gluten, (Blé), Soja, Lait

18 MAI - 22 MAI


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>SAUCISSE (V) SAUCE À LA MOUTARDE CRÈME ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX FINES HERBES</p> <p> 2030 KJ 487 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i></p>	<p>HACHIS DE QUORN PARMENTIER AUX CÉLERIS VERT (V)</p> <p> 2166 KJ 517 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i></p> <p></p>	<p>CHILI SIN CARNE RIZ BLANC</p> <p> 1987 KJ 473 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Orge), Soja, Cèleri</i></p>	<p>AUBERGINE À LA GRECQUE (FETA, CORIANDRE, SOJA, PERSIL) (V) PENNE</p> <p> 2880 KJ 688 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i></p>	<p>VEGAN SEA STICKS (VEGAN) SAUCE TARTARE PDT</p> <p> 1595 KJ 380 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Moutarde</i></p> <p></p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p> 3403 KJ 814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri</i></p> <p></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p> 2054 KJ 488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE ET À LA CRÈME (POIVRE VERT, COGNAC) SALADE MIXTE FRITES</p> <p> 2481 KJ 593 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Cèleri</i></p> <p></p>	<p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p> 3281 KJ 781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p> 1220 KJ 293 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Cèleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
LÉGUMES	<p>MIX DE LÉGUMES, WOK DE LÉGUMES, FENOUIL EN GRATIN & CHICONS</p> <p> 843 KJ 202 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i></p> <p></p>	<p>ASPERGES BLANCHES AU BEURRE POIREAUX COURGETTES SAUTÉES</p> <p> 880 KJ 210 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i></p> <p></p>	<p>CÉLERI-RAVE EN SAUCE TOMATE CHAMPIGNONS SAUTÉS* GERMES DE SOJA SAUTÉS*</p> <p> 1150 KJ 275 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Cèleri, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>BROCOLIS AUX AMANDES CHOU ROUGE HARICOTS COUPÉS</p> <p> 695 KJ 165 Kcal</p> <p><i>Lait, Fruits à coques, (Amandes)</i></p>	<p>PETITS POIS À LA FRANÇAISE (OIGNON, LAITUE), POIREAUX À LA CRÈME & CHOU ROUGE</p> <p> 1145 KJ 274 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait, Cèleri</i></p> <p></p>
PÂTES	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2730 KJ 651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Cèleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2730 KJ 651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Cèleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2730 KJ 651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Cèleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2730 KJ 651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Cèleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2730 KJ 651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Cèleri</i></p>

18 MAI - 22 MAI

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

 | 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MARDI

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

 | 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MERCREDI

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

 | 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



JEUDI

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

 | 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



VENDREDI

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

 | 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



 Agriculture
  Belg
  Fish
  Halal
  Home Made
  Porc
  VEGAN Vegan
  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison