

18 MAI - 22 MAI

### POTAGE

#### LUNDI

POTAGE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, POIREAU, CÉLERI-RAVE)

\*

 | 125 KJ | 29 Kcal

Céleri

#### MARDI

CRÈME DE CHICONS

 | 180 KJ | 43 Kcal

Lait, Céleri



#### MERCREDI

POTAGE AUX POIVRONS.

 | 125 KJ | 30 Kcal

Fruits à coques, (Amandes), Céleri

#### JEUDI

POTAGE AUX POIREAUX ET ROMARIN

 | 181 KJ | 43 Kcal

Céleri

#### VENDREDI

BISQUE DE CREVETTES

 | 287 KJ | 68 Kcal

Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites



### POTAGE DU JOUR

POTAGE AU FENOUIL & COCO

 | 97 KJ | 23 Kcal

Céleri

POTAGE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, POIREAU, CÉLERI-RAVE)

\*

 | 125 KJ | 29 Kcal

Céleri

CRÈME DE POIREAUX

 | 237 KJ | 57 Kcal

Lait, Céleri

POTAGE AUX POIREAUX ET ROMARIN

 | 162 KJ | 38 Kcal

Céleri

BISQUE DE CREVETTES

 | 294 KJ | 70 Kcal

Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites

### PLAT DU JOUR

ESCALOPE DE DINDE, SAUCE À L'ESTRAGON ET VIN BLANC BOULGOUR

 | 1737 KJ | 414 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites



PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE POMMES DE TERRE BOULANGÈRES (BOUILLON DE LÉGUMES, OIGNON)

 | 1955 KJ | 468 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



ESCALOPE DE DINDE, CRÈME DE VOLAILLE POMMES DE TERRE SAUTÉES

 | 2339 KJ | 560 Kcal


Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Moutarde

BOULETTES À LA SAUCE TOMATE (VEGAN) PENNE

 | 2139 KJ | 519 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Céleri

CASSOLETTE DE POISSON À L'OSTENDAISE POÊLÉE DE LÉGUMES JULIENNE (POIREAU, CÉLERI-RAVE, CAROTTE) PURÉE DE POMMES DE TERRE AUX FINES HERBES

 | 2482 KJ | 592 Kcal

Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites, Mollusques



### PLAT SMART

FILET DE COLIN FLORENTINE (ÉPINARDS) POMMES DE TERRE NATURE

 | 1707 KJ | 407 Kcal

Gluten, (Blé), Poissons, Lait



LOEMPIA SAUCE AIGRE-DOUCE POIVRONS MÉDINA ET RIZ

 | 3184 KJ | 756 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites



PAUPIETTE DE VEAU SAUTÉE. SAUCE TOMATES AU BASILIC, CHOU-FLEUR, RIZ BLANC

 | 2397 KJ | 572 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE (CHAMPIGNON, OIGNON GRELOT, LARDON) SALADE FRISÉE AVEC VINAIGRETTE WEDGES

 | 3552 KJ | 847 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde

































CORDON BLEU DE DINDE SAUCE AU BOURSIN COURGETTES À L'AIL POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES

 | 2575 KJ | 614 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait

18 MAI - 22 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PLAT VEGGIE</b>	<p>SAUCISSE (V) SAUCE À LA MOUTARDE CRÈME ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX FINES HERBES</p> <p>   2030 KJ   487 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i></p>	<p>HACHIS DE SOJA EN PARMENTIER AUX CÉLERIS VERT (V)</p> <p>   2166 KJ   517 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i></p> <p></p>	<p>CHILI SIN CARNE RIZ BLANC</p> <p>   1987 KJ   473 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Orge), Soja, Céleri</i></p>	<p>AUBERGINE À LA GRECQUE (FETA, CORIANDRE, SOJA, PERSIL) (V) PENNE</p> <p>   2880 KJ   688 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i></p>	<p>VEGAN SEA STICKS (VEGAN) SAUCE TARTARE PDT</p> <p>   1595 KJ   380 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Moutarde</i></p> <p></p>
<b>PLAT BRASSERIE</b>	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p>   3403 KJ   814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p>   2054 KJ   488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE ET À LA CRÈME (POIVRE VERT, COGNAC) SALADE MIXTE FRITES</p> <p>   2481 KJ   593 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p>   3281 KJ   781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p>   1220 KJ   293 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
<b>LÉGUMES</b>	<p>MIX DE LÉGUMES, WOK DE LÉGUMES, FENOUIL EN GRATIN &amp; CHICONS</p> <p>   843 KJ   202 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>CHICONS GRATINÉS, POIREAUX AU BEURRE &amp; ÉPINARDS.</p> <p>   880 KJ   210 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>CAROTTES, POIVRONS &amp; CÉLERI.</p> <p>   1150 KJ   275 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>BROCOLIS AUX AMANDES CHOU ROUGE HARICOTS COUPÉS</p> <p>   695 KJ   165 Kcal</p> <p><i>Lait, Fruits à coques, (Amandes)</i></p>	<p>PETITS POIS À LA FRANÇAISE (OIGNON, LAITUE), POIREAUX À LA CRÈME &amp; CHOU ROUGE</p> <p>   1145 KJ   274 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i></p> <p></p>
<b>PÂTES</b>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>

**18 MAI - 22 MAI**

**PÂTES VEGGIE**

**LUNDI**

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

| 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



**MARDI**

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

| 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



**MERCREDI**

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

| 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



**JEUDI**

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

| 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



**VENDREDI**

PENNE COMPLÈTE SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA)

| 3268 KJ | 781 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



- Agriculture
- Belg
- Fish
- Halal
- Home Made
- Porc
- VEGAN Vegan
- VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | \*= Recettes de saison