

19.10. - 23.10.2026

	19102026	20102026	21102026	22102026	23102026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
jour	Petit pain de viande Sauce aux chicons et lardons Pommes de terre parisienne à la vapeur 564 kcal	Chipolata de boeuf Sauce tomates au basilic Riz blanc 292 kcal	Mignonette de porc poêlée Jus de viande Écrasé de pommes de terre parfumé à l'huile d'olive 314 kcal	Croquettes au fromage (v) Gratin dauphinois 501 kcal	Curry indien au poisson (tomate, lait de coco, haricot vert) Riz basmati 958 kcal
Veggie	Chili sin carne (haricot rouge, poivron, tomate, maïs, lanières de soja) Riz blancv) 274 kcal	Burger au soja (vegan) Coulis de petits pois Riz blanc 499 kcal	Macaroni aux légumes minestrone 361 kcal	Assiette Pita Karma Kebab (v) suace à l'ail Pommes de terre parisienne sautées aux herbes de Provence 908 kcal	Feuilleté champêtre (champignon, persil) (v) Riz blanc 844 kcal
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 495 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce aux champignons et cognac Salade mixte* Frites 1319 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 783 kcal	Cheese burger sauce andalouse Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 231 kcal