
















































20 AVRIL - 24 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES  99 KJ 24 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX CHOUX-FLEURS ET AU CURRY  128 KJ 31 Kcal <i>Céleri, Moutarde</i>	CRÈME DE LÉGUMES  277 KJ 66 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE À LA CRESSONNETTE*  173 KJ 41 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE TOMATES-LÉGUMES  191 KJ 45 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	CRÈME DE CAROTTES  305 KJ 73 Kcal <i>Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	BOUDIN BLANC JUS DE VIANDE AUX OIGNONS POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE  1892 KJ 452 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i> 	CUISSE DE POULET SAUCE À L'ESTRAGON ET VIN BLANC POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES  2407 KJ 576 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CORDON BLEU DE PORC SAUTÉ SAUCE GORGONZOLA TAGLIATELLES  3397 KJ 811 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i> 	COUSCOUS AUX LEGUMES ET BOULETTES DE LÉGUMES (POIS CHICHES, TOMATE, COURGETTE, CAROTTE, NAVET) (V)  1968 KJ 472 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri</i> 	BROCHETTE DE POISSON PANÉE SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE NATURE  2766 KJ 664 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde</i> 
PLAT SMART	FILET DE POISSON BLANC POÊLÉ SAUCE HOLLANDAISE ASPERGES AU BEURRE POMMES DE TERRE NATURE  2061 KJ 492 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri</i> 	FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) PETITS POIS RIZ BLANC  3065 KJ 731 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	MERGUEZ D'AGNEAU CAROTTES À LA MAROCAINE BOULGOUR AUX HERBES  3068 KJ 731 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i> 	BURGER DE VEAU POÊLÉ JUS AUX HERBES DE PROVENCE HARICOTS BEURRE (OIGNON, PERSIL) WEDGES  3551 KJ 849 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	FILET DE POULET AU FOUR COMPOTE DE POMMES ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE PARFUMÉ À L'HUILE D'OLIVE  1908 KJ 455 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i>

20 AVRIL - 24 AVRIL


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>FILET DE QUORN PANÉ POËLÉ (VEGAN) SAUCE À LA MOUTARDE ET À LA CRÈME POMMES DE TERRE AU PERSIL</p> <p> 1565 KJ 373 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i></p>	<p>RAGOÛT VEG' STROGANOFF (CHAMPIGNON, ONION ROUGE, CRÈME AIGRE) (V) RIZ BLANC</p> <p> 2675 KJ 638 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>VEGAN SEA STICKS (VEGAN) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES À LA CIBOULETTE</p> <p> 1696 KJ 403 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait</i></p>	<p>TOFU (V) JUS DE LÉGUMES RÔTIS À L'ÉCHALOTE (OIGNON, CAROTTE, CÉLERI-RAVE, TOMATE, SAUCE SOJA) POTÉE AUX CAROTTES (VEGAN)</p> <p> 1967 KJ 469 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Cèleri</i></p>	<p>NEMS LOEMPIA, SAUCE AIGRE-DOUCE & RIZ</p> <p> 3744 KJ 888 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri</i></p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p> 3403 KJ 814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri</i></p> <p></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p> 2054 KJ 488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>STEAK DE BŒUF POËLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC SALADE MIXTE FRITES</p> <p> 2407 KJ 575 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Cèleri</i></p> <p></p>	<p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p> 3281 KJ 781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p> 1220 KJ 293 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Cèleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
LÉGUMES	<p>COURGETTES PETITS POIS ET CAROTTES POIRREAUX GRATINÉS</p> <p> 587 KJ 139 Kcal</p> <p><i>Lait</i></p>	<p>AUBERGINES SAUTÉES CÉLERI-RAVE NATURE</p> <p> 615 KJ 148 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i></p>	<p>CAROTTES GLACÉES, CÉLERI AU GRATIN & WOK DE LÉGUMES</p> <p> 1077 KJ 257 Kcal</p> <p><i>Lait, Cèleri</i></p>	<p>CHAMPIGNONS SAUTÉS* CHOU-FLEUR AU GRATIN</p> <p> 1112 KJ 266 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait</i></p>	<p>ASPERGES BLANCHES AU BEURRE FERMIER GERMES DE SOJA SAUTÉS & MIX DE LÉGUMES À LA CRÈME</p> <p> 961 KJ 230 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Graines de sésame</i></p> <p></p>
PÂTES	<p>PENNE SAUCE CRÈME AU JAMBON ET FROMAGE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 3361 KJ 802 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CRÈME AU JAMBON ET FROMAGE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 3361 KJ 802 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CRÈME AU JAMBON ET FROMAGE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 3361 KJ 802 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CRÈME AU JAMBON ET FROMAGE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 3361 KJ 802 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CRÈME AU JAMBON ET FROMAGE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 3361 KJ 802 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>

20 AVRIL - 24 AVRIL

PÂTES VEGGIE

LUNDI


SAUCE BOLOGNAISE AU SOJA
PENNE COMPLÈT FROMAGE RAPÉ

 | 2191 KJ | 524 Kcal
Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



MARDI


SAUCE BOLOGNAISE AU SOJA
PENNE COMPLÈT FROMAGE RAPÉ

 | 2191 KJ | 524 Kcal
Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



MERCREDI


SAUCE BOLOGNAISE AU SOJA
PENNE COMPLÈT FROMAGE RAPÉ

 | 2191 KJ | 524 Kcal
Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



JEUDI


SAUCE BOLOGNAISE AU SOJA
PENNE COMPLÈT FROMAGE RAPÉ

 | 2191 KJ | 524 Kcal
Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



VENDREDI

SAUCE BOLOGNAISE AU SOJA
PENNE COMPLÈT FROMAGE RAPÉ

 | 2191 KJ | 524 Kcal
Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison