

20 JUILLET - 24 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE			CRÈME DE FENOUIL AU CURRY  252 KJ 61 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX CHOUX-FLEURS ET AU CURRY*  128 KJ 31 Kcal <i>Céleri, Moutarde</i>	POTAGE AUX BETTERAVES*  165 KJ 39 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX CAROTTES.  138 KJ 33 Kcal <i>Céleri</i>		POTAGE AUX CHAMPIGNONS* CRÈME (VEGAN)  242 KJ 58 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX CHOUX-FLEURS ET AU CURRY*  116 KJ 28 Kcal <i>Céleri, Moutarde</i>	POTAGE AUX BETTERAVES ROUGES*  145 KJ 34 Kcal <i>Céleri</i>
PLAT DU JOUR	PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE SAUCE TOMATES AU BASILIC PENNE  2576 KJ 616 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 		FILET DE POULET POÊLÉ JUS DE VOLAILLE POMMES DE TERRE NATURE  1226 KJ 291 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	FALAFEL (VEGAN) RATATOUILLE (TOMATE, COURGETTE, AUBERGINE, POIVRON) * PÂTES GRECQUES PROSOCIANO MOULU (VEGAN)  2664 KJ 635 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i> 	POISSON EN BEIGNET SAUCE CURRY POMMES DE TERRE AU PERSIL  2045 KJ 492 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Céleri, Moutarde</i> 
PLAT SMART	SQUID RINGS ROMANA ASSORTIMENT DE CRUDITÉS POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE  2642 KJ 630 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Mollusques</i> 		CORDON BLEU DE DINDE SAUCE À LA POMME ET CALVADOS HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES POMMES DE TERRE SAUTÉES  2326 KJ 557 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait</i>	FILET DE POULET POÊLÉ BEURRE BLANC AUX PETITS LÉGUMES PETITS POIS À LA FRANÇAISE (OIGNON, LAITUE) WEDGES  3331 KJ 795 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHILI CON CARNE (HACHÉ DE BOEUF, OIGNON, HARICOT ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS, CUMIN) RIZ BLANC  1905 KJ 454 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i>

20 JUILLET - 24 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	WATERZOOI DE QUORN ET POMMES DE TERRE À LA VAPEUR (CAROTTE, POIREAU, CÉLERI-RAVE, CRÈME, PERSIL, CIBOULETTE) (V)  1364 KJ 325 Kcal Lait, Céleri 		BURGER NO BEEF, SAUCE BARBECUE, POMME SAUTÉE  3381 KJ 808 Kcal Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2182 KJ 520 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri	POTÉE AU CHOU-FLEUR, SEA STICK  1559 KJ 373 Kcal Gluten, (Blé), Soja 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri  		STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC) SALADE MIXTE* FRITES  2777 KJ 663 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites  	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites
LÉGUMES	FENOUIL AU CURRY CAROTTES AU BEURRE MIX DE LÉGUMES AU GRATIN  2048 KJ 492 Kcal Lait, Céleri		CHAMPIGNONS À L'AIL, COURGETTES, CÉLERIS  1001 KJ 238 Kcal Lait 	WOK DE LÉGUMES, POIVRONS, LÉGUMES OUBLIÉ  721 KJ 171 Kcal	BROCOLIS SAUTÉS* FENOUIL BRAISÉ * LÉGUMES ASIATIQUES (CAROTTE, COURGETTE, POIVRON JAUNE, JETS DE SOJA, CHAMPIGNON NOIR)  908 KJ 217 Kcal Soja, Lait
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri 

20 JUILLET - 24 JUILLET

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE SAUCE BOLOGNAISE
VÉGÉTARIENNE (SOJA) EMMENTAL
RÂPÉ | 3413 KJ | 815 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri

MARDI

PENNE SAUCE POIREAUX À LA
CRÈME EMMENTAL RÂPÉ | 2563 KJ | 612 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait

MERCREDI

PENNE AUX PETITS LÉGUMES
EMMENTAL RÂPÉ | 2563 KJ | 612 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait

JEUDI

PENNE SAUCE POIREAUX À LA
CRÈME EMMENTAL RÂPÉ | 2563 KJ | 612 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait

VENDREDI

PENNE SAUCE POIREAUX À LA
CRÈME EMMENTAL RÂPÉ | 2563 KJ | 612 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison