

21 SEPTEMBRE - 25 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE BROCOLIS*  208 KJ 49 Kcal <i>Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>	POTAGE AUX POTIRONS ET LAIT DE COCO*  176 KJ 42 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX CHOUX BLANCS*  106 KJ 25 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX ÉPINARDS*  177 KJ 42 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX TOMATES *  165 KJ 39 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	POTAGE THAÏ  356 KJ 85 Kcal <i>Soja, Céleri, Moutarde</i> 				
PLAT DU JOUR	OSSO BUCCO DE DINDE (TOMATE, CAROTTE, CÉLERI, JUS D'ORANGES, VIN BLANC) SPAGHETTI FROMAGE ITALIEN RAPE  2988 KJ 712 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	WATERZOOI À LA GANTOISE, POIREAUX, CÉLERI, CAROTTES POMMES DE TERRE  1729 KJ 414 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	EMINCÉ DE BŒUF AU CURRY ROUGE RIZ BLANC  1844 KJ 438 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	OEUFS BROUILLÉS AUX POIVRONS POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES  2159 KJ 515 Kcal <i>Oeufs, Lait</i>	PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE SAUCE AUX CHICONS ET LARDONS POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR  2676 KJ 639 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>  
PLAT SMART	FILET DE LIMANDE PANÉ ÉPINARDS* POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR QUARTIER DE CITRON  2330 KJ 553 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	LOEMPIA SAUCE AIGRE-DOUCE (V) TIAN DE LÉGUMES (POIVRON, AUBERGINE, TOMATE, COURGETTE) RIZ BLANC  3955 KJ 940 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE JUS DE VIANDE HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES* POMMES DE TERRE NATURE  1505 KJ 361 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i> 	ÉPIGRAMME D'AGNEAU JUS DE VIANDE À L'AIL TOMBÉE DE CHICONS ET ÉCHALOTES POMMES DE TERRE NATURE  1792 KJ 429 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i> 	SAUCISSE DE CAMPAGNE LÉGUMES RATATOUILLE (TOMATE, COURGETTE, AUBERGINE, OIGNON, POIVRON) SEMOULE DE BLÉ  2702 KJ 643 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

21 SEPTEMBRE - 25 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION, HARICOT ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN) RIZ BLANC  1976 KJ 470 Kcal <i>Gluten, (Orge), Soja, Céleri</i>	STEAK DE LÉGUMES GRILLÉ, POTÉE AUX CHOUX-FLEURS (V) MOUTARDE  1825 KJ 437 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) PENNE  2553 KJ 609 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	RISOTTO AU TOFU ET AU FENOUIL (VEGAN)  1846 KJ 439 Kcal <i>Soja, Céleri, Graines de sésame</i> 	EMINCÉS AUX HERBES, SALADE DE CONCOMBRE, RADIS, OIGNONS ROUGE SAUCE CIBOULETTE, HARICOTS BLANC(V)  2013 KJ 482 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2083 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC SALADE MIXTE* FRITES  2442 KJ 583 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i> 	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER SAUCE ANDALOUSE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	CÉLERI, GRATIN DE POTION & WOK DE LÉGUMES  751 KJ 177 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i> 	GERMES DE SOJA SAUTÉS POIREAUX BRAISÉS*  957 KJ 229 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i> 	POIVRON "MEDINA" (V) CHOUX DE BRUXELLES * AUBERGINE PARMIGIANA*  1666 KJ 399 Kcal <i>Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CÉLERI RAVE À LA CRÈME POÊLÉE DE CHAMPIGNONS  853 KJ 204 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i>	CHOU ROUGE* HARICOTS BEURRE (OIGNON, PERSIL)*  596 KJ 142 Kcal <i>Lait</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

21 SEPTEMBRE - 25 SEPTEMBRE

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE
TOMATES AUX PETITS POIS
EMMENTAL RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2326 KJ | 556 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE
TOMATES AUX PETITS POIS
EMMENTAL RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2326 KJ | 556 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE
TOMATES AUX PETITS POIS
EMMENTAL RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2326 KJ | 556 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE
TOMATES AUX PETITS POIS
EMMENTAL RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2326 KJ | 556 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE
TOMATES AUX PETITS POIS
EMMENTAL RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2326 KJ | 556 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



Agriculture Belg Fish Halal Porc VEGAN Vegan VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison