

22 DÉCEMBRE -

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | |
|-----------------------|---|---|--|--|
| POTAGE | POTAGE AUX ÉPINARDS NUTRI-SCORE  177 KJ 42 Kcal Lait, Céleri | | | |
| POTAGE DU JOUR | POTAGE AUX CHOUX FLEURS NUTRI-SCORE  164 KJ 39 Kcal Lait, Céleri | | | |
| PLAT DU JOUR | | | | |
| PLAT SMART | | | | |
| PLAT VEGGIE | BOULETTES À LA LIÉGOISE (VEGAN) SIROP AU SIROP DE LIÈGE POMME NATURE NUTRI-SCORE  1619 KJ 395 Kcal Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites  | CRISPY NO CHICKEN BURGER (VEGAN) NUTRI-SCORE  2782 KJ 666 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Avoine), Soja, Céleri  | CHILI SIN CARNE AVEC TACOS (HARICOT ROUGE, POIVRON, TOMATE, MAÏS, LANIÈRES DE SOJA) (V) NUTRI-SCORE  1148 KJ 274 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Céleri  | |
| PLAT BRASSERIE | BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES NUTRI-SCORE  3521 KJ 842 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri  | STEAK DE BOEUF SAUCE BÉARNAISE FRITES SALADE MIXTE NUTRI-SCORE  4491 KJ 1073 Kcal Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites  | VOL-AU-VENT RIZ BLANC NUTRI-SCORE  2290 KJ 546 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites  | |

22 DÉCEMBRE -

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | |
|---------------------|--|--|--|--|
| LÉGUMES | <p>CHOUX DE BRUXELLES CAROTTES AUX OIGNONS CHAMPIGNONS SAUTÉS</p> <p>NUTRI-SCORE  807 KJ 192 Kcal Lait</p> | <p>CHICONS POËLÉS COURGETTES À L'AIL POIREAUX BRAISÉS</p> <p>NUTRI-SCORE  761 KJ 181 Kcal Lait, Moutarde</p> | <p>POTIRON BRAISÉ* TOMATE AU FOUR</p> <p>NUTRI-SCORE  528 KJ 127 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</p> | |
| PÂTES | <p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE  2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> | <p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE  2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> | <p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE  2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> | |
| PÂTES VEGGIE | <p>PENNE SAUCE AUX BROCOLIS EMMENTAL RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE  2329 KJ 555 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> | <p>PENNE SAUCE AUX BROCOLIS EMMENTAL RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE  2329 KJ 555 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> | <p>PENNE SAUCE AUX BROCOLIS EMMENTAL RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE  2329 KJ 555 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> | |

 Agriculture  Belg  Halal  Porc  Vegan  Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison