

23 FÉVRIER - 27 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE POTIRONS*  182 KJ 44 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	POTAGE AU CHOU FRISÉ*  175 KJ 42 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX POIVRONS JAUNES  120 KJ 28 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE POMMES DE TERRE*  318 KJ 76 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CÉLERI VERT  149 KJ 35 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX CHICONS*  89 KJ 21 Kcal <i>Céleri</i> 	POTAGE AU CHOU FRISÉ*  175 KJ 42 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX POIVRONS JAUNES  120 KJ 28 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE POMMES DE TERRE*  318 KJ 76 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CÉLERI VERT  149 KJ 35 Kcal <i>Céleri</i>
PLAT DU JOUR	EMINCÉ DE BŒUF STROGANOFF AUX POIVRONS (CHAMPIGNON) BOULGOUR  1930 KJ 459 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	BURGER DE VEAU POÊLÉ SAUCE ARCHIDUC (CHAMPIGNON, COGNAC) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  2699 KJ 648 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	RÔTI DE DINDE SAUCE CURRY AU COCO RIZ BLANC  2502 KJ 596 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde</i>	PAELLA AUX LÉGUMES (PETITS POIS, HARICOT, POIVRON, TOMATE) ET BOULETTES (V)  2048 KJ 493 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Céleri</i> 	LIEU NOIR BEURRE BLANC AUX PETITS LÉGUMES POMME VAPEUR  1385 KJ 330 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
PLAT SMART	FILET DE HOKI SAUCE AU BEURRE ÉPINARDS SAUTÉS RIZ BLANC  2245 KJ 535 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Céleri</i> 	FILET DE QUORN, CHICONS AU GRATIN ET DE POMMES DE TERRE (V)  2541 KJ 607 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>  	CUISSE DE POULET À L'ESTRAGONS POMMES DE TERRE NATURE COMPOTE DE POMME  2576 KJ 618 Kcal <i>Lait, Céleri, Moutarde</i>	MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE LÉGUMES RATATOUILLE (TOMATE, COURGETTE, AUBERGINE, OIGNON, POIVRON) BOULGOUR  2880 KJ 686 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	POULET CARAMÉLISÉ À LA VIETNAMIENNE LÉGUMES WOK ET JETS DE SOJA RIZ  2705 KJ 642 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja</i> 

23 FÉVRIER - 27 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	TOFU EN SAUCE AIGRE DOUCE (VEGAN) POMMES DE TERRE SAUTÉES  1375 KJ 328 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BOUDIN BLANC (V) POMMES DE TERRE BOULANGÈRES (BOUILLON DE LÉGUMES, OIGNON)  1571 KJ 376 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>	HACHIS PARMENTIER AUX CHOUX-FLEURS (VEGAN)  1777 KJ 426 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja</i> 	BURGER GARNI POMMES DE TERRE SAUTÉES AU ROMARIN  3691 KJ 885 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PENNE SAUCE BOLOGNAISE AUX SOJA FROMAGE RAPÉ  2129 KJ 507 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>  	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE À LA CRÈME MIX DE SALADES ET CRUDITÉS FRITES  3155 KJ 754 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3281 KJ 781 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  1600 KJ 384 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	CAROTTES AUX OIGNONS COURGETTES À L'AIL POIREAUX BRAISÉS*  931 KJ 221 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	CHOU-FLEUR PERSILLÉ COMPOTE DE POMMES ÉPINARDS SAUTÉS  925 KJ 224 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i>	EMINCÉS DE CHICONS CARAMÉLISÉS* LÉGUMES OUBLIÉS SAUTÉS (NAVET, CAROTTE, TOPINAMBOUR, PATATE DOUCE, OIGNON ROUGE)* POTIRON SAUTÉ*  755 KJ 178 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	CHAMPIGNONS SAUTÉS* FENOUIL AU FOUR HARICOTS COUPÉS AUX ÉCHALOTES (VEGAN)  684 KJ 162 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	CHOUX DE BRUXELLES*  504 KJ 120 Kcal <i>Lait</i> 
PÂTES	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 

23 FÉVRIER - 27 FÉVRIER

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE SAUCE AUX 4 FROMAGES
FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET
EMMENTALNUTRI-SCORE
A B C D E | 3314 KJ | 791 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

MARDI

PENNE SAUCE AUX 4 FROMAGES
FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET
EMMENTALNUTRI-SCORE
A B C D E | 3314 KJ | 791 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

MERCREDI

PENNE SAUCE AUX 4 FROMAGES
FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET
EMMENTALNUTRI-SCORE
A B C D E | 3314 KJ | 791 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

JEUDI

PENNE SAUCE AUX 4 FROMAGES
FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET
EMMENTALNUTRI-SCORE
A B C D E | 3314 KJ | 791 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

VENDREDI

PENNE SAUCE AUX 4 FROMAGES
FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET
EMMENTALNUTRI-SCORE
A B C D E | 3314 KJ | 791 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison