

	23022026	24022026	25022026	26022026	27022026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Emincé de bœuf Stroganoff aux poivrons (champignon, cognac) Boulgour 459 kcal	Burger de veau poêlé Sauce archiduc (champignon, cognac) Dés de pommes de terre sautées 647 kcal	Rôti de dinde Sauce curry au coco Riz blanc 595 kcal	Paella aux légumes (petits pois, haricot, poivron, tomate) et boulettes (v) 493 kcal	Lieu noir Beurre blanc aux petits légumes Pomme vapeur 330 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (orge), (avoine), Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Poissons, Sulfites
SMART	Filet de hoki meunière Sauce au beurre Épinards sautés Riz blanc 535 kcal	Filet de quorn, chicons au gratin et de pommes de terre (v) 607 kcal	Cuisse de poulet à l'estragons Pommes de terre nature Compote de pomme 618 kcal	Merguez d'agneau poêlée Légumes ratatouille (tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron) Boulgour 685 kcal	Poulet caramélisé à la vietnamienne Légumes wok et jets de soja Riz 642 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Gluten, (blé), Soja
Veggie	Tofu en sauce aigre douce (vegan) Pommes de terre grenaille sautées 328 kcal	Boudin blanc (v) Pommes de terre boulangères (bouillon de légumes, oignon) 377 kcal	Hachis parmentier aux choux-fleurs (vegan) 426 kcal	Burger garni pommes de terre sautées au romarin 885 kcal	Penne Sauce bolognaise aux soja Fromage rapé 508 kcal
	Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Gluten, (blé), (orge), Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Soja,	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce au poivre à la crème Mix de salades et crudités Frites 1496 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 781 kcal	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 383 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison