

23.03. - 27.03.2026 Erasme

	23032026	24032026	25032026	26032026	27032026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Poulet à l'italienne (tomate, olive noire) tagliatelles	Nid d'oiseau, sauce poivre, pomme nature	Bœuf sauté au curry rouge Riz blanc	Hachis parmentier aux épinards	Pollak filet gratino Riz blanc
	591 kcal	385 kcal	445 kcal	399 kcal	504 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf	Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Gluten, (blé), (orge), Soja	Céleri
Veggie	Curry de légumes coco, poivrons, carottes, haricots, pois chiche, et riz (vegan)	Burger au halloumi, poivrons grillés et salade de lentilles (v)	Chili sin carne (hachis, oignon, haricot rouge, poivron, tomate, maïs, cumin) (vegan) Riz blanc	Cassoulet au tofu haricots blancs en sauce tomate, pommes de terre) (v)	Croquettes au fromage (v) Pommes de terre parisienne sautées au persil Quartier de citron
	732 kcal	725 kcal	468 kcal	405 kcal	468 kcal
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre	Steak de bœuf poêlé Sauce au roquefort (crème, vin blanc) Salade mixte Frites	Bouchée à la reine Riz blanc	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées
	814 kcal	488 kcal	1400 kcal	781 kcal	292 kcal