

24 AOÛT - 28 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX CHICONS  179 KJ 43 Kcal <i>Lait, Céleri</i> 	POTAGE AUX ÉPINARDS  177 KJ 42 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX COURGETTES ET FENOUIL*  114 KJ 27 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX OIGNONS* CRÈME (VEGAN)  259 KJ 62 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU PISTOU  335 KJ 80 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i>
POTAGE DU JOUR					
PLAT DU JOUR	RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE POMMES DE TERRE  1510 KJ 361 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i> 	CORDON BLEU DE VEAU SAUCE CHASSEUR POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR  1929 KJ 457 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE JUS DE VIANDE AU CORIANDRE CAROTTES À LA MAROCAINE* SEMOULE  3049 KJ 726 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) SAUCE CURRY À L'ANANAS RIZ BLANC  2515 KJ 601 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>	PÊCHE DU JOUR À LA VAPEUR SAUCE HOLLANDAISE POMMES DE TERRE NATURE  1683 KJ 401 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i> 
PLAT SMART	FISH STICK POTÉE AUX CAROTTES QUARTIER DE CITRON  1917 KJ 462 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	LOEMPJA AVEC SAUCE AIGRE-DOUCE ET RIZ AUX LÉGUMES (CAROTTE, CÉLERI) (V)  2718 KJ 646 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	FILET DE POULET JUS DE VOLAILLE POÊLÉE MIXTE AU MAÏS MEXICAIN (HARICOT ROUGE, POIVRON ROUGE) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE  2754 KJ 656 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE VERT ET COGNAC MIX DE SALADES ET CRUDITÉS* FRITES "STEAKHOUSE"  5045 KJ 1203 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE JUS À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE CHOU-FLEUR AU GRATIN* BOULGOUR  3389 KJ 811 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>  

24 AOÛT - 28 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	CHILI SIN CARNE (VEGAN) RIZ  2317 KJ 551 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri</i> 	SALADE DE CHÈVRE CHAUD (V)  4065 KJ 978 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	FALAFEL (VEGAN) À LA LIÉGEOISE POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR  1672 KJ 396 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i> 	CRISPY NO CHICKEN, SUR WRAPS, CRUDITÉS(V)  2601 KJ 620 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Fruits à coques, (Noix de cajou), Céleri, Moutarde</i> 	BOUILLON COCO-CACAHUÈTES AUX NOUILLES, BROCOLI ET TOFU CARAMÉLISÉ (VEGAN)  2662 KJ 636 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Fruits à coques, Céleri, Graines de sésame</i> 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>  	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2083 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC SALADE MIXTE* FRITES  2416 KJ 577 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>  	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER SAUCE CURRYKETCHUP MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES, COURGETTES, CHOUX-BLANCS, POÊLÉE DE JEUNE POUSSE D'ÉPINARD  690 KJ 165 Kcal <i>Lait</i> 	CHOX DE SAVOIE WOK DE POIVRONS ET POUSSÉS DE SOJA  722 KJ 174 Kcal <i>Soja, Lait</i>	CÉLERI-RAVE EN SAUCE TOMATE PETITS POIS  1002 KJ 241 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	CHAMPIGNONS AU PARMESAN, POIREAUX À LA CREME  1483 KJ 354 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>	CAROTTES À LA MAROCAINE, ÉPINARD À LA CREME  806 KJ 192 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

24 AOÛT - 28 AOÛT

PÂTES VEGGIE

LUNDI

SPAGHETTI SAUCE AUX
COURGETTES, PETITS POIS ET
MENTHE FROMAGE ITALIEN RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2243 KJ | 535 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri

MARDI

SPAGHETTI SAUCE AUX
COURGETTES, PETITS POIS ET
MENTHE FROMAGE ITALIEN RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2243 KJ | 535 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri

MERCREDI

SPAGHETTI SAUCE AUX
COURGETTES, PETITS POIS ET
MENTHE FROMAGE ITALIEN RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2243 KJ | 535 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri

JEUDI

SPAGHETTI SAUCE AUX
COURGETTES, PETITS POIS ET
MENTHE FROMAGE ITALIEN RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2243 KJ | 535 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri

VENDREDI

SPAGHETTI SAUCE AUX
COURGETTES, PETITS POIS ET
MENTHE FROMAGE ITALIEN RAPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 2243 KJ | 535 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri

 Agriculture
  Belg
  Fish
  Halal
  Porc
  VEGAN Vegan
  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison