

25.05. - 31.05.2026 Erasme

	25052026	26052026	27052026	28052026	29052026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Jour</b>	<b>Pentecôte</b>	Pillons de poulet poêllés Sauce barbecue (poivron, oignon, gingembre, ketchup) Boulgour aux herbes 749 kcal	Merguez d'agneau poêlée Jus d'agneau tomate Riz blanc 601 kcal	Falafel, potée au petits pois 423 kcal	Filet de lieu noir meunière Pommes de terre au persil 291 kcal
<b>Veggie</b>		Céleri, (amandes), Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Poissons, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait	Céleri, Gluten, (blé), Soja	Gluten, (blé), Lait, Poissons
<b>Proposition du Chef</b>		Blanquette de quorn (carotte, champignon, oignon grelot) (v) Pommes de terre au persil 417 kcal	Couscous aux falafels (pois chiches, tomate, navet, carotte, courgette, oignon, coriandre) (v) 562 kcal	Curry au coco, haricots, pois chiches et riz basmati (vegan) 688 kcal	Pita du soleil, sauce à l'ail (salade iceberg, tomate) (vegan) 464 kcal
		Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle) Steak de cœur poire	Céleri, Arachides, Gluten, (blé), Moutarde, Soja	Gluten, (blé), Moutarde, Soja
		Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Sauce au poivre et à la crème (poivre vert, cognac) Salade mixte Frites 1334 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 781 kcal	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 292 kcal
		Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Soja	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Sulfites