

25 AOÛT - 29 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE AUX COURGETTES *</b>    111 KJ   26 Kcal <i>Céleri</i>	<b>POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES</b>    171 KJ   41 Kcal <i>Céleri</i> 	<b>CRÈME AUX POIVRONS*</b>    225 KJ   54 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	<b>CRÈME DE CHOUX-FLEURS*</b>    194 KJ   47 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	
<b>POTAGE DU JOUR</b>	<b>CRÈME DE POIREAUX*</b>    237 KJ   57 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	<b>POTAGE AUX COURGETTES *</b>    111 KJ   26 Kcal <i>Céleri</i>	<b>POTAGE AUX PETITS POIS &amp; CAROTTES</b>    193 KJ   46 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	<b>POTAGE AUX TOMATES ET CÉLERI</b>    155 KJ   37 Kcal <i>Céleri</i>	
<b>PLAT DU JOUR</b>	<b>RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE POMMES DE TERRE</b>    1489 KJ   356 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	<b>RAGOÛT DU CHEF (PETIT POIS, CHAMIGNON, NAVET, OIGNON PERLÉ) POMMES DE TERRE AU PERSIL</b>    2381 KJ   568 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>BROCHETTE DE POULET COULIS DE TOMATES AU BASILIC RIZ BASMATI</b>    1713 KJ   407 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i>	<b>PENNES À LA THAÏ SAUCE AIGRE DOUCE (BROCOLI, CHAMIGNON, HARICOT VERT) (V)</b>    2625 KJ   627 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Noix de cajou)</i>	<b>FILET DE POISSON BLANC À LA VAPEUR SAUCE HOLLANDAISE POMMES DE TERRE NATURE</b>    1676 KJ   400 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i> 
<b>PLAT SMART</b>	<b>FILET DE MERLAN À LA VAPEUR SAUCE CRÉMEUSE AU CITRON VERT PETITS POIS POMMES DE TERRE NATURE</b>    1853 KJ   443 Kcal <i>Poissons, Lait</i> 	<b>BURGER AU SOJA (VEGAN) SAUCE BARBECUE (POIVRON, OIGNON, GINGEMBRE, KETCHUP) MIX DE SALADES ET CRUDITÉS* DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</b>    2641 KJ   634 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE JUS À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE CHOU-FLEUR POMMES DE TERRE</b>    2387 KJ   573 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	<b>FILET DE POULET POÊLÉ SAUCE CURRY MORCEAUX D'ANANAS POÊLÉES RIZ</b>    2467 KJ   585 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	<b>MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE JUS DE VIANDE ÉPINARDS À LA CRÈME POMMES DE TERRE AU PERSIL</b>    1457 KJ   348 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 
<b>PLAT VEGGIE</b>	<b>CHILI PLENTY BEANS (HARICOT ROUGE, HARICOT BLANC, POIVRON VERT, MAÏS, TOMATE) (VEGAN)</b>    2316 KJ   551 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri</i> 	<b>SALADE DE CHÈVRE CHAUD ET VINAIGRETTE TIÈDE AUX TOMATES ET OLIVES (V) POMME SAUTÉE</b>    6194 KJ   1485 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	<b>PITA DU SOLEIL, SAUCE À L'AIL (SALADE ICEBERG, TOMATE) (VEGAN)</b>    3030 KJ   726 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja</i> 	<b>COUSCOUS AUX LEGUMES ET BOULETTES DE LÉGUMES (POIS CHICHES, TOMATE, COURGETTE, CAROTTE, NAVET) (V)*</b>    2124 KJ   504 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri</i> 	<b>BOUILLON COCO-CACAHUËTES AUX NOUILLES, BROCOLI ET TOFU CARAMÉLISÉ (VEGAN)</b>    2700 KJ   647 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Fruits à coques, Céleri, Graines de sésame</i> 
<b>PLAT BRASSERIE</b>	<b>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</b>    3521 KJ   842 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	<b>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</b>    2054 KJ   488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>STEAK DE BOEUF SAUCE POIVRE CRÈME (COGNAC) FRITES SALADE MIXTE</b>    2837 KJ   678 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>VOL-AU-VENT RIZ BLANC</b>    2296 KJ   548 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS</b>    530 KJ   128 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>

25 AOÛT - 29 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LÉGUMES	<p>CHOUX DE BRUXELLES COURGETTES À L'AIL &amp; CAROTTES</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1677 KJ   161 Kcal</p> <p>Lait</p> 	<p>POIS ET CAROTTES, WOK DE POIVRONS ET POUSSÉS DE SOJA</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1755 KJ   182 Kcal</p> <p>Soja, Lait</p>	<p>CÉLÉRI-RAVE EN SAUCE TOMATE WOK CHINOIS &amp; POIREAUX À LA CRÈME</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1972 KJ   233 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</p> 	<p>CHAMPIGNONS AU PARMESAN, GRATIN DE CHOU-FLEUR &amp; LÉGUMES MEXICAIN</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1467 KJ   350 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</p>	<p>CAROTTES À LA MAROCAINE* ÉPINARDS À LA CRÈME</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1748 KJ   179 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</p>
PÂTES	<p>PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1784 KJ   425 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</p> 	<p>PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1784 KJ   425 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</p> 	<p>PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1784 KJ   425 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</p> 	<p>PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1784 KJ   425 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</p> 	<p>PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   1784 KJ   425 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</p> 
PÂTES VEGGIE	<p>PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   3652 KJ   873 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> 	<p>PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   3652 KJ   873 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> 	<p>PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   3652 KJ   873 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> 	<p>PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   3652 KJ   873 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> 	<p>PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AUX 4 FROMAGES (GORGONZOLA, GRANA PADANO, EMMENTALER, MOZZARELLA) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p><b>NUTRI-SCORE</b> A B C D E   3652 KJ   873 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</p> 

 Agriculture
  Belg
  Fish
  Halal
  Porc
  VEGAN
  Vegan
  VEGGIE
  Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | \*= Recettes de saison