

26 OCTOBRE - 30 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX BROCOLIS*  167 KJ 40 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	POTAGE AU FENOUIL*  108 KJ 26 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES*  171 KJ 41 Kcal <i>Céleri</i> 	POTAGE AUX CAROTTES ET CORIANDRE*  137 KJ 32 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU PANAIS ET RAIFORT*  230 KJ 55 Kcal <i>Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
POTAGE DU JOUR	CRÈME ANDALOUSE  191 KJ 45 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	BOUDIN BLANC SAUCE LYONNAISE (OIGNON, VIN BLANC) POMMES DE TERRE NATURE  1850 KJ 442 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	HAUT DE CUISSE DE POULET SAUCE MILANAISE RIZ BLANC  2939 KJ 701 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i> 	MACARONI FROMAGE JAMBON GRATINÉS  2559 KJ 610 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	VEGAN SEA STICKS (VEGAN) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE QUARTIER DE CITRON  1715 KJ 408 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	WATERZOOI DE POISSON AUX LÉGUMES (CAROTTE, POIREAU, CÉLERI) POMMES DE TERRE AU PERSIL  1547 KJ 368 Kcal <i>Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  
PLAT SMART	POISSON EN BEIGNET SAUCE TARTARE (OEUF, CÂPRES, CORNICHON, CIBOULETTE, PERSIL, ÉCHALOTE) SALADE MÉLANGÉE AVEC DES OIGNONS ROUGES ET VINAIGRETTE PURÉE DE POMMES DE TERRE  3384 KJ 817 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde</i>  	POIVRON "MEDINA" (V)* CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION, HARICOT ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN) RIZ PILAF  2608 KJ 620 Kcal <i>Gluten, (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	MERGUEZ D'AGNEAU GRILLÉE LÉGUMES COUSCOUS (CAROTTE, NAVET, CÉLERI, COURGETTE, POIVRON, POIS CHICHES)* SEMOULE  3011 KJ 716 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i>	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ JUS DE VEAU AUX OIGNONS MIX DE SALADES ET CRUDITÉS* FRITES "STEAKHOUSE"  4990 KJ 1190 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	ESCALOPE DE PORC À LA VIENNOISE SAUCE TOMATES AU BASILIC CHOUX DE BRUXELLES* PENNE  2555 KJ 608 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i>  

26 OCTOBRE - 30 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	PITA KARMA KEBAB (PLEUROTE, DRESSING AU YAOURT) (V) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES  3806 KJ 907 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Moutarde</i>	LOEMPPIA SAUCE AU CURRY COCO (V) RIZ BLANC  2440 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>	BOUDIN BLANC (V) JUS DE LÉGUMES RÔTIS À L'ÉCHALOTES POMMES DE TERRE NATURE À L'HUILE D'OLIVE  1618 KJ 388 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>	FALAFELS ET PENNE À LA SAUCE MARINARA (VEGAN)  2233 KJ 533 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i> 	BOUCHÉE À LA REINE AU QUORN (CHAMPIGNON) (V) RISOTTO AU GRANA PADANO  3476 KJ 830 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2084 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE BÉARNAISE (V) SALADE MIXTE* FRITES  3220 KJ 772 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER SAUCE ANDALOUSE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	LÉGUMES DU JOUR  1242 KJ 297 Kcal <i>Lait</i>	CHAMPIGNONS AU BEURRE ET À L'AIL, CÉLERIS BLANC, BROCOLIS  934 KJ 224 Kcal <i>Lait</i>	COURGETTES À L'AIL, GRATIN DE CÉLERI BLANC, PETITS POIS ET CAROTTES  651 KJ 156 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	COURGETTES À LA TOMATE, AUBERGINES. POIREAUX AU BEURRE.  237 KJ 57 Kcal	CHICONS AU BEURRE, GRATIN DE POIREAUX À LA CRÈME, CHAMPIGNONS  487 KJ 117 Kcal <i>Lait, Céleri</i> 
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

26 OCTOBRE - 30 OCTOBRE

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE CRÈME ONCTUEUSE
FAÇON TOSCANE ET MORCEAUX
FONDANTS EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2459 KJ | 587 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait

MARDI

PENNE CRÈME ONCTUEUSE
FAÇON TOSCANE ET MORCEAUX
FONDANTS EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2459 KJ | 587 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait

MERCREDI

PENNE CRÈME ONCTUEUSE
FAÇON TOSCANE ET MORCEAUX
FONDANTS EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2459 KJ | 587 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait

JEUDI

PENNE CRÈME ONCTUEUSE
FAÇON TOSCANE ET MORCEAUX
FONDANTS EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2459 KJ | 587 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait

VENDREDI

PENNE CRÈME ONCTUEUSE
FAÇON TOSCANE ET MORCEAUX
FONDANTS EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2459 KJ | 587 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  **VEGAN** Vegan

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison