

30.03. - 05.04.2026 ERASME

	30032026	31032026	1042026	2042026	3042026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	saucisse compote pdt jus de viande 218 kcal	cordons bleus pdt 484 kcal	macaroni jambon-fromage 560 kcal	Quiche aux courgettes et Grana Padano (v) 898 kcal	Filet de hoki à la vapeur Sauce à la moutarde crème Riz blanc 268 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Poissons, Soja
Veggie	omelette sauce fromage ble 504 kcal	burger no beef sauce bbq 501 kcal	loempia sauce aigre doux 791 kcal	paelle aux fruits de mer 847 kcal	galette de légume quinoa sauce choron 505 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	(amandes), Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce aux champignons et cognac Salade mixte Frites 1312 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 781 kcal	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 292 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison