






























































30 MARS - 3 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE TUNISIEN  236 KJ 56 Kcal <i>Cèleri</i>	POTAGE AU POTIRON  145 KJ 34 Kcal <i>Lait, Cèleri</i>	POTAGE AUX CAROTTES  173 KJ 41 Kcal <i>Lait, Cèleri</i>	POTAGE AUX CAROTTES  120 KJ 28 Kcal <i>Cèleri</i>	BISQUE DE CREVETTES  287 KJ 68 Kcal <i>Gluten, (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
POTAGE DU JOUR	CRÈME DE BROCOLIS  289 KJ 69 Kcal <i>Cèleri</i>	CRÈME DE PETITS POIS  367 KJ 88 Kcal <i>Cèleri</i>	POTAGE THAÏ ET LAIT DE COCO  376 KJ 90 Kcal <i>Soja, Cèleri, Moutarde</i> 	CRÈME DE CHOU-FLEURS  194 KJ 47 Kcal <i>Lait, Cèleri</i>	
PLAT DU JOUR	FILET DE POULET AU FOUR SAUCE ARCHIDUC (CHAMPIGNON, COGNAC) POMMES DE TERRE NATURE  916 KJ 218 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Cèleri</i> 	RÔTI DE PORC ORLOFF POMMES DE TERRE NATURE  2029 KJ 484 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Cèleri</i> 	CUISSE DE POULET CRÈME DE VOLAILLE POMMES DE TERRE SAUTÉES  2339 KJ 560 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i>	QUICHE AUX COURGETTES ET GRANA PADANO (V) POMMES DE TERRE NATURE  3753 KJ 898 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i>	FILET DE HOKI À LA VAPEUR SAUCE À LA MOUTARDE CRÈME RIZ BLANC  1127 KJ 268 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Poissons, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i> 
PLAT SMART	FISH STICK SAUCE TARTARE PETITS POIS AU BEURRE POMMES DE TERRE NATURE  3565 KJ 858 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde</i> 	LOEMPJA (VEGAN) WOK DE LÉGUMES, RIZ  2261 KJ 538 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Cèleri, Graines de sésame</i> 	SAUCISSE DE VEAU SAUTÉE JUS À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE CAROTTES À LA PARISIENNE POMMES DE TERRE AU PERSIL  2264 KJ 541 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i>	ESCALOPPE DE DINDE PANÉE, JARDINIÈRE DE LÉGUMES. SAUCE ROQUEFORT, POMME CROQUETTE  4125 KJ 985 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	ÉPIGRAMME D'AGNEAU LÉGUMES COUSCOUS (CAROTTE, NAVET, CÉLÉRI, COURGETTE, POIVRON, POIS CHICHES) SEMOULE  2555 KJ 609 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Cèleri</i>

30 MARS - 3 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>PAËLLA À LA SAUCISSE (V) (RIZ, PETITS POIS, POIVRON, COURGETTE,...) (V)</p> <p> 2110 KJ 504 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri</i></p> <p></p>	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE (VEGAN) RIZ BLANC</p> <p> 2070 KJ 502 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri</i></p>	<p>FEUILLETÉ CHAMPÊTRE (CHAMPIGNON, QUORN, PERSIL) (V) RIZ</p> <p> 3315 KJ 791 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p>	<p>THE NOBEEF BURGER (V) SAUCE (COCO, TOMATE, CORIANDRE) POMME SAUTÉE</p> <p> 3547 KJ 847 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>CROQUETTES AU FROMAGE (V) POTÉE AUX PETITS POIS (VEGAN)*</p> <p> 2111 KJ 504 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i></p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p> 3403 KJ 814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p> </p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p> 2054 KJ 488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC SALADE MIXTE FRITES</p> <p> 2387 KJ 570 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i></p> <p> </p>	<p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p> 3281 KJ 781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p> 1220 KJ 293 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
LÉGUMES	<p>POTIRONS GERMES DE SOJA SAUTÉS POIREAUX GRATINÉS</p> <p> 625 KJ 150 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>AUBERGINES, CHOUX DE BRUXELLES CAROTTES</p> <p> 1813 KJ 434 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i></p>	<p>CHOU-FLEUR PERSILLÉ, LÉGUMES WOK ET JETS DE SOJA (BAMBOU, CHOUX-BLANC, POIREAU, POIVRON, OIGNON, CHAMPIGNON) GRATIN D'AUBERGINES DEMI TOMATE AU FOUR</p> <p> 651 KJ 156 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i></p>	<p>POIVRON "MEDINA" (V), CÉLERI-RAVE ÉTUVÉ & WOK GRATINÉ.</p> <p> 860 KJ 205 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>ASPERGE AU BEURRE CAROTTES À LA PARISIENNE CELERI-RAVE</p> <p> 214 KJ 51 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait</i></p> <p></p>
PÂTES	<p>PENNE SAUCE CARBONARA</p> <p> 2600 KJ 621 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CARBONARA</p> <p> 2600 KJ 621 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CARBONARA</p> <p> 2600 KJ 621 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CARBONARA</p> <p> 2600 KJ 621 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>PENNE SAUCE CARBONARA</p> <p> 2600 KJ 621 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>

30 MARS - 3 AVRIL

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, COURGETTE) (V)


NUTRI-SCORE
 | 1851 KJ | 441 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



MARDI

PENNE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, COURGETTE) (V)

NUTRI-SCORE
 | 1851 KJ | 441 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



MERCREDI

PENNE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, COURGETTE) (V)

NUTRI-SCORE
 | 1851 KJ | 441 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



JEUDI

PENNE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, COURGETTE) (V)

NUTRI-SCORE
 | 1851 KJ | 441 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



VENDREDI

PENNE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, COURGETTE) (V)

NUTRI-SCORE
 | 1851 KJ | 441 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



 Agriculture
  Belg
  Fish
  Halal
  Porc
  VEGAN Vegan
  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison