

30 JUIN - 4 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE HARICOTS BEURRE  126 KJ 30 Kcal <i>Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR	CRÈME DE CHOUX-FLEURS* CRÈME  658 KJ 159 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	ESCALOPE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS POMME PERSILLÉE  1210 KJ 289 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	KASSLER RÔTI SAUCE BORDELAISE (ÉCHALOTE, VIN ROUGE) POMMES DE TERRE NATURE  1571 KJ 374 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CROQUETTES AU FROMAGE (V) PURÉE DE POMMES DE TERRE AU PERSIL QUARTIER DE CITRON  1963 KJ 468 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	QUICHE AUX COURGETTES ET FROMAGE DE CHÈVRE (V)  3526 KJ 844 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i> 	BROCHETTE DE POISSON PANÉE SAUCE TARTARE (OEUF, CÂPRES, CORNICHON, CIBOULETTE, PERSIL, ÉCHALOTE) POMMES DE TERRE NATURE À L'HUILE D'OLIVE  3105 KJ 746 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons</i> 
PLAT SMART	FILET DE LIEU NOIR SAUCE PESTO AU VIN BLANC TOMATE AU FOUR POMMES DE TERRE NATURE  1662 KJ 397 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	POIVRON FARCI AU QUORN, COULIS DE FINES HERBES ET SEMOULE DE BLÉ AUX AMANDES (V)  3063 KJ 732 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	FILET DE POULET, PENNE SAUCE TOMATE AUBERGINES SAUTÉES  2181 KJ 518 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	SAUCISSE DE CAMPAGNE JUS DE VIANDE AUX OIGNONS POTÉE AUX PETITS POIS  2254 KJ 539 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	ROTI DE PORC SAUTÉ SAUCE DIJONNAISE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS CROQUETTES DE POMMES DE TERRE  5517 KJ 1319 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
PLAT VEGGIE	QUORN AU CÉLERI-RAVE, CHAMPIGNON EN AJUIN (V) POMMES DE TERRE À LA CIBOULETTE  1662 KJ 396 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CRISPY NO CHICKEN BURGER, QUARTIERS DE PATATES DOUCES (V)  3590 KJ 860 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Avoine), Soja, Fruits à coques, (Noix de cajou), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	WATERZOOI DE QUORN ET POMMES DE TERRE À LA VAPEUR (CAROTTE, POIREAU, CÉLERI-RAVE, CRÈME, PERSIL, CIBOULETTE) (V)  1314 KJ 313 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES AU ROMARIN  2272 KJ 546 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait</i>	FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) RIZ BLANC  2456 KJ 585 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>

30 JUIN - 4 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE PDT CUBE  3521 KJ 842 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE BÉARNAISE FRITES SALADE MIXTE  3555 KJ 852 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	VOL-AU-VENT RIZ BLANC  2296 KJ 548 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS  530 KJ 128 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	LÉGUMES WOK AU CURRY (BAMBOU, CHOUX-BLANC, POIREAUX, POUSSÉS DE SOJA, POIVRONS, OIGNONS, CHAMPIGNONS) PETITS POIS ET CAROTTES & CHOU BROUÉ  1228 KJ 288 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i> 	ÉPINARDS GERMES DE SOJA SAUTÉS  625 KJ 150 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Graines de sésame</i> 	POIVRON "MEDINA" (V) CÉLERI-RAVE ÉTUVÉ  860 KJ 205 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	AUBERGINE PARMIGIANA CHOU-FLEUR  1613 KJ 388 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	CAROTTES À LA PARISIENNE AU THYM* POIREAUX À LA CRÈME*  1068 KJ 254 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>
PÂTES	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2797 KJ 668 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2797 KJ 668 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2797 KJ 668 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2797 KJ 668 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2797 KJ 668 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 
PÂTES VEGGIE	COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE EMMENTAL RÂPÉ  1621 KJ 386 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE EMMENTAL RÂPÉ  1621 KJ 386 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE EMMENTAL RÂPÉ  1621 KJ 386 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE EMMENTAL RÂPÉ  1621 KJ 386 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE EMMENTAL RÂPÉ  1621 KJ 386 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>

30 JUIN - 4 JUILLET

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison