

	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Pain de viande Sauce takoyaki Pommes de terre nature 355 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja	Hachis parmentier aux poireaux (haché de boeuf) 544 kcal Gluten, (blé), Lait	Escalope de dinde poêlée sauce au bouillon de poule crémé Compote de pommes Pommes de terre au persil 401 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Omelette nature (v) Wedges 644 kcal Lait, Oeuf	Filet de poisson à la vapeur Sauce tartare (oeuf, câpres, cornichon, ciboulette, persil, échalote) Petits pois au beurre Écrasé de pommes de terre aux 320 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja, Sulfites
SMART	Roulade de dinde Jus de volaille Épinards sautés 258 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Escalope de quorn panée (v) Sauce crème à l'origan PDT vapeur Carottes glacée 464 kcal Gluten, (blé), Lait	Cassolette de poisson à l'ostendaise Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte) Pommes de terre au persil 537 kcal Céleri, Crustacés, Lait, Mollusques, Poissons, Sulfites	Emincé de boeuf Stroganoff aux poivrons (champignon, crème aigre, cognac) Salade mélangée avec des oignons rouges et une vinaigrette 389 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Escalope de porc panée Coulis de tomates au basilic Courgettes sautées Penne 527 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf
Veggie	Vegan sea sticks (vegan) Sauce tartare, Écrasée de PDT aux échalotes 678 kcal Céleri, Gluten, (blé)	Courgette farcie au fromage de chèvre pâtes grecques 800 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait	Vol au veggio (morceaux de quorn, champignon, persil, bouchée) (v) Pommes de terre nature 804 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Saucisse de campagne (v) Sauce aux aïelles PS Pommes de terre nature 383 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Tofu sauté (v) Potée aux poireaux 311 kcal Céleri, Lait, Oeuf, Soja
Chef's choice	Boulettes à la sauce tomate Frites 809 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 484 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Steak de boeuf sauce échalotes crème Frites 577 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Vol-au-vent Riz blanc 547 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Hamburger double cheese* Mix de salades et crudités Wedges 838 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
Légumes 1	céleris verts étuvés Navets étuvés 428 kcal Céleri, Lait	Fenouil braisé Légumes asiatiques (carotte, courgette, poivron jaune, jets de soja, champignon noir) 145 kcal Céleri, Lait, Graines de sésame	Choux de Bruxelles* Courgettes à la tomate 176 kcal Lait	Poêlée de champignons* Chicons de pleine terre caramélisés à l'orange* 117 kcal Lait	Chou-fleur persillé Poivrons grillés 156 kcal Céleri, Lait
Pâtes 1	Penne Sauce crème au jambon et fromage Emmental râpé	Penne Sauce crème au jambon et fromage Emmental râpé	Penne Sauce crème au jambon et fromage Emmental râpé	Penne Sauce crème au jambon et fromage Emmental râpé	Penne Sauce crème au jambon et fromage Emmental râpé

Pâtes 1	706 kcal				
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf				

Pâtes VEGGIE	Penne Sauce aux poivrons (v)				
	502 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf				

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison