

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 22 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	30-05-22	31-05-22	01-06-22	02-06-22	03-06-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Soupe du jour</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	Brocolis 21 kcal 89 kJ Céleri, gluten, soja	Céleri blanc 40 kcal 167 kJ Céleri, gluten, soja	Laitue 47 kcal 197 kJ Céleri, gluten, soja, lait	Tomates 80 kcal 335 kJ Céleri, gluten, soja	Champignons 29 kcal 125 kJ Céleri, gluten, soja
<i>Plat du jour</i>	Emincé de porc façon pita, pdt wedges 841 kcal 3524 kJ Céleri, gluten, Lait, œufs, soja	Brochette de bœuf, pdt sautées 378 kcal 1584 kJ Céleri, Gluten, Lait	Bouchée ostendaise, riz au curcuma 610 kcal 2555 kJ Céleri, Gluten, lait, soja, crustacés, poisson	<u>Plat végété</u> Curry thaï aux légumes vert, lait de coco et citron vert 506 kcal 2122 kJ Céleri, lait, sésame	Quiche lorraine maison, salade mixte 1136 kcal 4733 kJ céleri, Gluten, Lait, œufs
<i>Plat Smart</i>	Saucisse de campagne, sauce yaourt à l'ail, salade de concombre, pdt en chemise 618 kcal 2582 kJ celeri, gluten, Lait, moutarde, œufs	<u>Plat végété</u> Spaghetti bolognaise au quorn 279 kcal 1167 kJ Céleri, gluten, soja	Filet de poulet Sambre et Meuse, carotte au beurre, riz pilaw 697 kcal 2924 kJ Céleri, Gluten, lait, soja, poisson	Kefta, légumes couscous, semoule 822 kcal 3450 kJ Céleri, Gluten, Lait, soja, œufs	Filet de poisson, petit pois, pdt purée 437 kcal 1822 kJ céleri, Gluten, Lait, poisson
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Pasticcio aux poivrons et olives 459 kcal 1933 kJ	<u>Plat vegan</u> Waterzooi de quorn, pdt vapeur 277 kcal 1160 kJ	<u>Plat végété</u> Falafel, sauce vierge, salade mixte 570 kcal 2378 kJ	<u>Plat vegan</u> Poivrons au quinoa et lentilles, pâtes grecque 663 kcal 2775 kJ	<u>Plat végété</u> Wraps aux légumes wok, sauce aigre douce 453 kcal 19013 kJ

	Céleri, Gluten, œufs, lait	Céleri, Gluten,	celeri, Gluten, soja, lait, œufs	Céleri, gluten, soja, moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf, moutarde
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites	Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée	Grillade Steack, sauce au poivre, pdt frites	Plat brasserie Vol-au-vent, riz	Grillade Mixed grill, pdt grenaille à l'ail, beurre à l'ail
	660 kcal 2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites	1012 kcal 4230 kJ Sulfites, Lait, Œuf	491 kcal 2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	866 kcal 3623 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites
<i>Légumes chauds</i>	Epinards, compote, courgette	haricots provençal, chicons, navet	Broccoli, jardinière de légumes, fenouil	légumes wok, betterave rouge, légumes romanesco	panais au miel, asperges verte, tomate au four
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes
	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	Carbonara 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, gluten	Carbonara 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, gluten	Carbonara 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, gluten	Carbonara 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, gluten	Carbonara 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, gluten
<i>Sauce végétarienne</i>	Ricotta et basilic 499 kcal 2092 kJ celeri, Gluten, lait	Ricotta et basilic 499 kcal 2092 kJ celeri, Gluten, lait	Ricotta et basilic 499 kcal 2092 kJ celeri, Gluten, lait	Ricotta et basilic 499 kcal 2092 kJ celeri, Gluten, lait	Ricotta et basilic 499 kcal 2092 kJ celeri, Gluten, lait

