

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 29 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	18-07-22	19-07-22	20-07-22	21-07-22	22-07-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	38 kcal 160 kJ Céleri, gluten, blé, soja	28 kcal 120 kJ Céleri, gluten, blé, soja	30 kcal 120 kJ Céleri	Jour férié 30 kcal 120 kJ Céleri	24 kcal 100 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Rôti de porc, pommes croquettes 929 kcal 3881 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Filet de poulet mariné, pdt persillées 806 kcal 3372 kJ Céleri, Lait, soja, gluten, moutarde, œufs	Poivrons farçi, coulis au basilic, riz au curry 691 kcal 2888 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf	Filet de colin florentine Sauce au vin blanc Pommes purée 691 kcal 2888 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf	Filet de colin florentine Sauce au vin blanc Pommes purée 441 kcal 1846 kJ Céleri, soja, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Poissons,
<i>Plat Smart</i>	Brochette de poisson, sauce hollandaise, broccolis, pomme nature 456 kcal 1913 kJ Gluten, Lait, poissons, œufs, soja	<u>Plat Végé</u> Nouilles aux légumes chinois et sa sauce aux épices et à la ricotta 691 kcal 2888 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf	Cordon bleu de volaille Sauce aux champignons Stoemp aux endives 721 kcal 3018 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	Chipolata Ratatouille de légumes Pommes grenaille 721 kcal 3018 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	Chipolata Ratatouille de légumes Pommes grenaille 558 kcal 2336 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Œuf
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat Végé</u> Filet de quorn gratiné, tzatziki, salade, pomme wedges 611 kcal 2554 kJ	<u>Plat Vegan</u> Burger de légumes Coulis de tomates Quinoa 537 kcal 2249 kJ	<u>Plat Végé</u> Ragout de légumes oubliés et son steak de quorn Semoule de blé 263 kcal 1101 kJ	<u>Plat Végé</u> Pâtes ramen au miso et champignons 263 kcal 1101 kJ	<u>Plat Végé</u> Pâtes ramen au miso et champignons 269 kcal 1128 kJ

	Lait, Gluten (blé), (seigle), moutarde, œufs	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait, œufs, soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, œufs, soja	Gluten, (blé), (orge), Graines de sésame
Plat Brasserie ou Grill	Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pommes frites	Plat brasserie Carbonnade à la flamande, pdt purée	Plat brasserie Steack grillé, sauce au poivre, pommes frites		
	660 kcal 2763 kJ Gluten, celeri	543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, lait, oeufs, Moutarde	491 kcal 2065 kJ Gluten, Lait, Œuf	491 kcal 2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	853 kcal 3565 kJ Céleri, Gluten, lait
Légumes chauds	Petit pois à la française, carottes et navet	Chou fleur, Chou romanesco	Légumes couscous, endives		Epinards, légumes wok
Pâtes	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
Sauce classique	Saumon fûmé et basilic 291 kcal 1199 kJ Céleri, Poissons, Crustacés, Lait, Sulfites	Saumon fûmé et basilic 291 kcal 1199 kJ Céleri, Poissons, Crustacés, Lait, Sulfites	Saumon fûmé et basilic 291 kcal 1199 kJ Céleri, Poissons, Crustacés, Lait, Sulfites	291 kcal 1199 kJ	Saumon fûmé et basilic 291 kcal 1199 kJ Céleri, Poissons, Crustacés, Lait, Sulfites
Sauce végétarienne	Napolitaine 40 kcal 167 kJ Céleri	Napolitaine 40 kcal 167 kJ Céleri	Napolitaine 40 kcal 167 kJ Céleri	58 kcal 240 kJ	Napolitaine 40 kcal 167 kJ Céleri