

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 35 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	29-08-22	30-08-22	31-08-22	01-09-22	02-09-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	51 kcal 212 kJ Céleri, gluten, soja	30 kcal 126 kJ Céleri, gluten, soja	203 kcal 849 kJ Céleri, gluten, soja	33 kcal 139 kJ Céleri, gluten, soja	39 kcal 165 kJ Céleri, gluten, soja
<i>Plat du jour</i>	Blanquette de porc à l'ancienne, pdt nature 648 kcal 2717 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, soja, moutarde	Rôti de dinde, jus de volaille, pommes croquettes 796 kcal 3323 kJ Céleri, Gluten, Lait, soja, œufs	Cordon bleu, sauce espagnole, pdt vapeur 837 kcal 3499 kJ Gluten, celeri, lait, mouarde, œufs, soja	<u>Plat végété</u> Paëlla de légumes 378 kcal 1590 kJ Céleri, Gluten, (blé), oeufs, soja	Filet de hoki, velouté de poisson, pdt purée 501 kcal 2086 kJ Céleri, Gluten, crustacés, lait, poisson
<i>Plat Smart</i>	Filet de poulet poêlé, sauce aigre douce, ananas en tranche, riz complet 633 kcal 2674 kJ Lait, moutarde, gluten, soja	<u>Plat végété</u> Loempia de légumes, sauce provençale, riz aux petits légumes 461 kcal 2018 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait, lupin, soja, moutarde, œufs	Colin à la florentine, épinards à la crème, pdt écrasées à l'huile 489 kcal 2045 kJ céleri, Gluten, (blé), Lait, poisson, soja	Boulet à la liégeoise, pdt persillées, salade mixte 660 kcal 2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	Sauté de bœuf Strognaoff, blé aux herbes 460 kcal 1923 kJ Lait, soja, celeri, gluten, moutarde
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Lasagne végétarienne 635 kcal 2664 kJ	<u>Plat vegan</u> Boulettes de légumes, sauce velouté, pdt à la ciboulette 442 kcal 1857 kJ	<u>Plat végété</u> Omelette aux petits de légumes, pomme nature 326 kcal 1363 kJ	<u>Plat vegan</u> Burger de légumes, sauce moutarde, pomme purée 654 kcal 2740 kJ	<u>Plat végété</u> Chili con quorn et noix 464 kcal 1937 kJ

	Céleri, Gluten, (blé), Lait, œufs, soja	Gluten, (blé), Soja, céleri, œufs	Lait, Œuf, céleri, soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), soja, lait, moutarde	Céleri, gluten, soja
Plat Brasserie ou Grill	<p>Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pommes frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p>Plat brasserie Carbonnade à la flamande pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfités</p>	<p>Grillade Steak de boeuf sauce au poivre Pommes frites</p> <p>987 kcal 4125 kJ</p> <p>Lait</p>	<p>Plat brasserie Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p>Plat brasserie Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail</p> <p>720 kcal 3000 kJ</p> <p>céleri, Gluten, (blé), Lait, moutarde, Œuf</p>
Légumes chauds	Céleri rave, carottes	légumes campagnard, petit pois	Panais, jardinière de légumes	Champignons, potiron	Courgette à l'ail, Broccoli
Pâtes	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
Sauce classique	<p>All matriciana</p> <p>427 kcal 1788 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf, céleri, moutarde, soja</p>	<p>All matriciana</p> <p>427 kcal 1788 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf, céleri, moutarde, soja</p>	<p>All matriciana</p> <p>427 kcal 1788 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf, céleri, moutarde, soja</p>	<p>All matriciana</p> <p>427 kcal 1788 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf, céleri, moutarde, soja</p>	<p>All matriciana</p> <p>427 kcal 1788 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf, céleri, moutarde, soja</p>
Sauce végétarienne	<p>Grana padano et épinards</p> <p>693 kcal 2899 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), soja, lait œufs</p>	<p>Grana padano et épinards</p> <p>693 kcal 2899 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), soja, lait œufs</p>	<p>Grana padano et épinards</p> <p>693 kcal 2899 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), soja, lait œufs</p>	<p>Grana padano et épinards</p> <p>693 kcal 2899 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), soja, lait œufs</p>	<p>Grana padano et épinards</p> <p>693 kcal 2899 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), soja, lait œufs</p>