

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 44 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	31-10-22	01-11-22	02-11-22	03-11-22	04-11-22
	Lundi	Congé	Congé	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe du jour 				
Potage alternatif 100% végétarien	Céleri vert  36 kcal 154 kJ Céleri, gluten, soja			Soupe à l'oignon  125 kcal 521 kJ Céleri, gluten, soja	Carottes  28 kcal 120 kJ Céleri, gluten, soja
Plat du jour			<u>Plat végété</u> Poivron farçi Medina, Quinoa  341 kcal 1429 kJ Céleri, Fruits à coque, (amandes), Gluten, (blé), Lait, Sulfites	Wok de porc à la citronnelle, nouilles chinoises  528 kcal 2210 kJ Gluten, céleri, Poissons, graines de sésame, soja	
Plat Veggie	<u>Plat végété</u> Falafel Sauce à la crème e aux herbes Betteraves rouges Semoule de blé  693 kcal 2900 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait		<u>Plat vegan</u> Wok thaïlandais végétarien (flageolets, chou paksoi, champignons) Riz basmati  705 kcal 2946 kJ Céleri, Fruits à coque, (noix de cajou), Gluten, (blé), Soja	<u>Plat végété</u> Quiche au potiron, fêta, coriandre et noix  854 kcal 3570 kJ Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf	
Plat Brasserie ou Grill	<u>Plat brasserie</u> Boulettes à la sauce tomate, pdt frites  660 kcal 2763 kJ		<u>Plat brasserie</u> Vol-au-vent, riz  491 kcal 2065 kJ	<u>Grillade</u> Mixed grill, pdt au four, beurre à l'ail  918 kcal 3840 kJ	

	Gluten, (blé), Lait, Œuf			Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf
<i>Légumes chauds</i>	Navets, aubergine			Choux-fleurs, carottes	Brocolis, potiron
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)			2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	Alfredo (jambon italien et fromage) 380 kcal 1587 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf			Alfredo (jambon italien et fromage) 380 kcal 1587 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	Alfredo (jambon italien et fromage) 380 kcal 1587 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf
<i>Sauce végétarienne</i>	Peperonata (poivronade) 46 kcal 192 kJ Céleri, Gluten, (blé), soja			Peperonata (poivronade) 46 kcal 192 kJ Céleri, Gluten, (blé), soja	Peperonata (poivronade) 46 kcal 192 kJ Céleri, Gluten, (blé), soja



Les légumes proposés au menu seront toujours différents de ceux proposés pour le Salad'Bar.  
 Du fromage râpé sera mis à disposition pour ceux qui souhaitent en rajouter dans leur préparation de pâtes.  
 Une gamme de desserts vegan bio préemballés sera proposée en alternative au dessert classique du jour.